



# अखिल भारतीय तेरापंथ टाइम्स

लंगोदारी का लाप्ताहिक मुख्यपत्र

• नई दिल्ली • वर्ष 22 • अंक 37 - 38 • 21 जून - 4 जुलाई, 2021



प्रत्येक सोमवार • प्रकाशन तिथि : 19-06-2021 • पेज : 14 • ₹ 10

अभिकृत वाणी  
सत्यरूप  
कलीत शंक गरीब ने,  
बले कारब पुरुष कंबाल।  
त्वा पुरुष ने लोटिली,  
सत पुरुषां री वाल॥  
नपुंसक, रंक-निर्धन, कारब  
और कृष्ण, इनके लिए दुर्लभ  
है सत्यरूपों की चाल।

**विवेक केंद्रित पुरुषार्थ से कार्य की निष्पत्ति  
जल्दी आ सकती है : आचार्यश्री महाश्रमण**



बिरमावल, १६ जून, २०२१

समता के सागर आचार्य श्री महाश्रमण जी मालवा यात्रा के अंतर्गत रत्लाम जिले में विहारत हैं। परम पावन आज प्रातः विहार कर बिरमावल पधारे। जिस व्यक्ति का जीवन संयमय छोता है, उसका जीवन अच्छा होता है। शांतितृत ने प्रेरणा पाथे प्रदान करते हुए फरमाया कि आदमी शांति चाहता है और शांति में रहना चाहता है।

शांति चाहता है, फिर भी कभी-कभी अशांति से आक्रान्त भी हो जाता है। चित्त में अशांति हो जाती है, प्रसन्नत नहीं रहती है। आदमी शांति में कैसे रह सके। प्रयास करना आदमी का कर्तव्य होता है। प्रयास और सफलता, पुरुषार्थ और सिद्धि। पुरुषार्थ करना कुछ अंशों में आदमी के हाथ में हो सकता है, परंतु पुरुषार्थ करने पर सिद्धि मिल ही जाएगी। यह कहना कठिन है। तत्काल सफलता न भी मिले।

भले अभी तत्काल सफलता नहीं मिली पर आगे की सफलता की नींव तैयार हो जाती है। यह चुनाव के उदाहरण से समझाया कि हार तो मिल गई पर कुछ बोट तो मिले। लोगों में पिछली बार की असफलता का भी काम

हो सकता है। आदमी को झटपट निराश नहीं होना चाहिए।

मानकर चर्चे कि पुरुषार्थ कभी खाली या बेकार नहीं जाता। आज नहीं कल, कल नहीं परसों, जो किया है, उसका परिणाम तो मिलेगा ही। आदमी को पुरुषार्थ से हार नहीं माननी चाहिए। जीवन में आगे बढ़ने का प्रयत्न करते हों। कुछ बाधाएँ भी आ सकती हैं।

जूते पहन रखें हैं तो फिर काँटों से क्या डरना। पुरुषार्थ करने वाले व्यक्ति में थोड़ा कष्ट सहन करने का मादा होना चाहिए। थोड़े कष्ट झेल लो, आगे बढ़िया रास्ता मिलेगा। जीवन में सम्पूर्ण पुरुषार्थ होना चाहिए। जो हितकर हो वह परिश्रम-प्रयत्न आदमी को करना चाहिए।

सम्पूर्ण ज्ञान-दर्शन-चारित्र में पुरुषार्थ करें, उस पुरुषार्थ का महत्व है। आगम के सुत्र में कहा गया है—तप और संयम में पुरुषार्थ करो। सम्पूर्ण पुरुषार्थ करना हमारे जीवन का महत्वपूर्ण सूत्र बन सकता है। विवेकार्पूर्ण सम्पूर्ण पुरुषार्थ करो। बोलना भी एक चीज है, मौन रखना भी एक चीज है। यहाँ यह विवेक रखें कि यहाँ बोलना हितकर है या न बोलना हितकर है।

विवेकी धर्म है। आदमी का विवेक

जागृत रहे। कवि ने कहा है कि विवेक एक चक्षु है विवेकवंतों की संसाधि करो। एक और है, तो जिंदगी का काम तो चल सकता है। विवेकवंतों की संसाधि दूसरा चक्षु है। जिसके पास दोनों ही औरंगे नहीं हैं, वो अगर अपराध में चला जाए तो उसे क्या दोष दें। जीवन में, कार्य में विवेक हो। पुरुषार्थ का आधार विवेक बन जाए। यह एक दृष्ट्यांत से समझाया।

विवेक केंद्रित पुरुषार्थ हो तो कार्य की निष्पत्ति जल्दी आ सकती है। अपने विवेक को काम में ले।

आज हम बिरमावल में आए हैं। मुनि सुधार्णु से जुड़ा हुआ ग्राम है। २००७ में इसकी आचार्य महाप्रज्ञ जी से दीक्षा हुई थी। गौतम और सुधार्णु दोनों भाई दीक्षित हुए थे। मुनि अनुशशन और मुनि मृदु की भी साथ में दीक्षा हुई थी। दो-दो भाईयों की दो जड़ियों एक साथ दीक्षित हुए थे। ये चार नविकेता मुनि हैं।

मुनि सुधार्णु भी अच्छा विकास करता रहे। मन में संघ सेवा की भावना रहे। अच्छी निष्ठा, अच्छा व्यवहार, चित्त में समाधि रहे। विवेकार्पूर्ण सम्पूर्ण पुरुषार्थ में जितनी संभव हो शक्ति लगाते रहें। ज्ञान का प्रकाश रहे और साथ में संयम का ब्रेक रहे तो आगे विकास हो सकता है।

(शेष पृष्ठ २ पर)

**अध्यात्म योग की दिशा में सभी को आगे बढ़ना चाहिए : आचार्यश्री महाश्रमण**



रत्लाम बाहर-दिल्लीपनगर, २१ जून, २०२१

२१ जून, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस। जैन धर्म में योग का बड़ा महत्व है। उस योग और इस योग में फर्क है—योग पुरुष आचार्यश्री महाश्रमण जी ने योग दिवस पर प्रेरणा पाथे प्रदान करते हुए फरमाया कि योग आज का एक प्रचलित शब्द है। २१ जून का दिन तो योग के साथ मानो जुड़ गया है।

२१ जून योग के द्वारा योग दिवस के रूप में अपनी पहचान बना चुका है। योग शब्द का जैन दर्शन में एक पारिभाषिक या विशेष अर्थ है—शरीर, वाणी और मन की प्रवृत्ति या व्यापार योग होता है। इस योग और उस योग शब्द में अंतर प्रचलित हो रहा है। यह एक प्रवृत्यात्मक योग है और योग निवृत्ति से भी जुड़ा हुआ है। सर्वेन्द्रिय संयम एक प्रयोग है।

संसार में जीना है तो बाहर जीना भी होता है। पर रहें भीतर में प्रेक्षाध्यान में अनेक प्रयोग हैं। हम बाहर से भीतर की ओर आएं। हम इंद्रियों का संयम कर लें और कुछ भीतर में जाने का प्रयास करें। ये बहुत ऊँची योग साधना हो जाती है। सर्वेन्द्रिय संयम एक प्रयोग है।

संसार में जीना है तो बाहर जीना भी होता है। पर रहें भीतर में प्रेक्षाध्यान के प्रयोग से समीक्षा योग का प्रयोग करवाया। हम राग-द्वेष मुक्ति की दिशा में बढ़ने का प्रयास करें। प्रेक्षा यानी गहराई से देखना। देखने में प्रियता-अप्रियता का भाव नहीं। अध्यात्म योग की दिशा में हम सभी आगे बढ़ें। यह काप्य है।

आज हम आचार्यश्री नानेश के नाम से जुड़े हुए इस स्थान में आए हैं। यहाँ भी रहने वाले विद्यार्थी आदि जो भी हैं, उनमें अच्छे संस्कार पुष्ट होते रहें, मंगलकामना।

पूज्यप्रवर की अभिवंदना में सोनम बन्धोती, आचार्य नानेश छात्रावास के सह-संयोजक जेठोजी, रत्लाम के अध्यक्ष अशोक दक ने अपने भावों की अभिव्यक्ति दी। आचार्यम का संचालन मुनि मनन कुमार जी ने किया।





♦ व्यक्ति का ज्ञान, व्यवहार व कार्य उससे भी अधिक महत्वपूर्ण होते हैं। व्यक्ति अपने भीतर के सौंदर्य को निखारने का प्रयत्न करे और सदगुणों को बुद्धिंगत करें।

-आचार्य श्री महाश्रमण

## व्यक्ति का चिंतन उसे सुखी या दुखी बना सकता है : आचार्यश्री महाश्रमण

रानीसिंह गांव, ७७ जून, २०२१

तेरापंथ के वर्तमान शिक्षु आचार्यश्री महाश्रमण जी ने आज प्रातः ज्ञावृत्ता जिले से विद्वार किया और रत्नाम जिले में आज रानीसिंह गांव में पद्धति। प्रेरणा पायेथे प्रदान करते हुए महामनीषीये ने फरवराया कि हमारे पास शरीर, वाणी और मन ये तीन प्रवृत्ति के साधन हैं। शरीर से हमारा चलना, मिलना, खाना-पीना आदि कार्य होते हैं। वाणी से बोलते हैं और मन से सृति, कल्पना और चिंतन करते हैं।

जीवन में हमारे लिए शरीर, वाणी और मन का महत्व है। कोई भी प्राणी है, इन तीनों में से शरीर का होना तो जरूरी है। वाणी और मन के बिना तो काम चल सकता है। दुनिया में किन्तु प्राणी ऐसे हैं, जिनके पास मन है ही नहीं। अमनसक असंज्ञी होते हैं। किन्तुनों के पास वाणी भी नहीं है। न वाणी है, न मन है। केवल शरीर है।

मन, बचन और काय योग होते हैं। इस तरह हम संसारी प्रणियों को तीन भागों में बाँट सकते हैं। अनंत प्रणियों के पास केवल शरीर है। कुछ प्रणियों के पास शरीर के साथ वाणी भी है। तीसरे प्रकार के कुछ प्राणी ऐसे हैं, जिनके पास ये तीनों होते हैं। केवलजानी तो न संज्ञा है न असंज्ञा है। उनसे ऊपर उठ जाते हैं।

मनुष्य भी दो प्रकार के होते हैं। संज्ञी और असंज्ञी या मन वाले और अमन वाले मनुष्य। हम मन वाले संज्ञी मनुष्य हैं, पंचेन्द्रिय हैं। हम शरीर, वाणी और मन इन तीनों साधनों से युक्त हैं। ये तीन साधन सकारात्मक हैं या नकारात्मक। यह एक

साधना के भी साधन बनते हैं या पाप के साधन बनते हैं। धर्म के साधन बनते हैं या अधर्म के साधन बनते हैं। इन तीनों से दोनों बातें ही सकती हैं।

शरीर हमारा दिखाई देता है। वाणी हम सुनते हैं। मन हमारा ऐसे सफ दिखाई नहीं देता, भीतर है। परंतु मन में किसी के क्या आ रहा है, थोड़ा-थोड़ा भाषा जा सकता है। बाहर के संकेतों के द्वारा मन में क्या भाव होना चाहिए, इसका थोड़ा-थोड़ा अनुमान-ज्ञान ज्ञानी आदमी लगा सकता है।

**भय, चिंता, आलस,**  
**अमन, सुख-दुःख हेत-अहेत।**

**मन महीप के आचरण,**  
**दृग दिवान कह देता।**

भीतर मन में यह या गुस्सा है, तो कुछ संकेत मिल सकता है। चिंता में है तो उसकी बैठने की मुद्रा से अनुमान लगाया जा सकता है। प्रसन्नता-अप्रसन्नता, मूड़ का पता लग सकता है। आँखें, चेहरे व हाव-भाव आदि के द्वारा, शरीर की क्रिया से कुछ-कुछ अनुमान लग भी सकता है कि भीतर में इसके यथा मनोभाव चल रहा है।

बात से भी प्रवृद्ध-ज्ञानी आदमी पता लगा सकता है कि इसके मन में क्या होना चाहिए। मन एक ऐसा तत्त्व है, जिसके द्वारा बहुत सुंदर-अच्छा चिंतन किया जा सकता है। अदमी चिंतन से सुखी भी और दुःखी भी बन सकता है। हमारा चिंतन बढ़िया, प्रशंस्त होगा, विचार अच्छे होंगे तो हम सुखी भी रह सकते हैं। चिंतन हमारा सकारात्मक है या नकारात्मक। यह एक

## लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए गति भी उसके अनुरूप हो : आचार्यश्री महाश्रमण

सारंगी, १६ जून, २०२१

अनुकंपा के सागर आचार्यश्री महाश्रमण जी आज प्रातः विहार कर सारंगी पश्चात्। प्रेरणा पायेथे प्रदान करते हुए व्याप्रमूर्ति ने फरवराया कि आदमी जीवन जीता है। जीवन एक सामान्य रूप में जीवा जाता है, जिसे हर प्राणी जीता है। सामान्य रूप में जीवन का व्यतीत होना सामान्य बात हो जाती है।

एक उद्देश्यपूर्ण जीवन होता है। जिसमें कोई लक्ष्य जीवन में प्राप्त करने की दिशा में आगे बढ़ना है। वह जीवन एक विशिष्ट जीवन हो सकता है। महान जीवन हो सकता है।

दसरं व्यालिंय की चूलिका में कहा गया है—दो शब्द हैं—अनुकूलता, दूसरा है—प्रतिकृति। प्रवाह के साथ-साथ बदला अनुकूलतामिता हो जाती है। प्रवाह के विरुद्ध चलना प्रतिकृतामिता हो जाती है। सामान्यता आदमी भी ओर इंद्रियविषय सेवन के लिए, शरीर के लिए जीवन जीता है। इस प्रकार से जीवन जीता है।

एक आदमी त्याग-संयम की दिशा में आगे बढ़ता है, यह आम मार्ग से अलग पथ है। त्याग मोक्ष का मार्ग है। मोक्ष की दिशा में आगे बढ़ना प्रतिकूलतामित होता है।

राग का जीवन जीना सामान्य बात, त्याग का जीवन जीना विशेष बात है। आत्मरंजन, आत्मानुरक्त होना, योग का जीवन विशेष बात होती है। राग-भोग दुःख का कारण व त्याग मुख का कारण है।

हम जीवन जीते हैं। गुहस्य जीवन में

सकती। अंतिम विजय सच्चाई, इमानदारी की होने वाली है। 'संख्यमेव जातो'। भारत हमारा देश है, उसके पास तीन संपत्तियाँ हैं—संत संपदा, पंथ संपदा और ग्रंथ संपदा।

संत संपदा से सुधपदेश मिलाया रहे, पंथ संपदा से हमारा पथ प्रशंस्त होता रहे और ग्रंथ संपदा से हमारा ज्ञान बढ़ता रहे। गृहस्थों के जीवन में मोरल वैलूज़ पुष्ट रहे हैं। सच्चाई-ईमानदारी के प्रति अच्छी भावना रहे तो जीवन अच्छा रह सकता है। चेतना भी निर्मल रह सकती है।

आज रत्नाम जिले में आना हुआ है। रत्नाम जिले में हम कुछ दिन रहने वाले हैं। यहाँ नैतिक मूल्यों के अहिंसा-संयम का अच्छा विकास होता रहे।

पूज्यप्रवर की अभिवंदना में झावुआ के सांबंद्ध गुमानसिंह ने कहा कि झावुआ का पिछड़ापन रहने पर मुख्य कारण नशा

लक्ष्य हो जाए, मुझे इस दिशा में आगे बढ़ना है। लक्ष्य भी बढ़िया, पवित्र और निर्वद्य हो। परम की तरफ बढ़ाने वाला हो।

लक्ष्य अनुरूप गति हो तो फिर आदमी लक्ष्य को प्राप्त हो सकता है या निकट कर सकता है। प्रयास करे हम आदर्श की तरफ आगे बढ़ें। अध्यात्म में मोक्ष हमारा परम लक्ष्य-आदर्श है। सम्पदा-ज्ञान-दर्शन चारित्र की साधना करना उसका साधन है। इनकी साधना करने से हम आगे बढ़ सकते हैं। साधन साध्य बनते ही आत्मा मोक्ष में परिणित हो जाती है।

सामाजिक है, बह भी त्याग की दिशा में प्रस्थान-प्रयास होता है। व्यवितरण जीवन में आगे बढ़ना है। नशामुक्त हो, खान-पान में संयम हो। जितना संयम मिले, धार्मिक साधना करना, पानी की भी संयम हो। वाणी का संयम हो। अनावश्यक न बोलें। आपांग कटुता हो जाती है।

सामाजिक है, बह भी त्याग की दिशा में प्रस्थान-प्रयास होता है। व्यवितरण जीवन में आगे बढ़ना है। नशामुक्त हो, खान-पान में संयम हो। जितना संयम मिले, धार्मिक साधना करना, पानी की भी संयम हो। वाणी का संयम हो। अनावश्यक न बोलें। आपांग कटुता हो जाती है।

सारंगी में जीवन में लक्ष्य अच्छा होना चाहिए। उसके अनुरूप प्रयास-गति होती चाहिए। अनुकूलता से हटकर प्रतिकृति की दिशा में आगे बढ़ने का प्रयास हो तो हमारे जीवन की अच्छी सर्वथा होती है।

आज हम सारंगी आए हैं। सारंगी सुरंगी बनी रहे। अच्छा रंग बना रहे। धर्म की दृष्टि से सारंगी का सुरंगीपाणा बना रहे। लोगों में धर्म की भावना रहे, मंगलकामन।

पूज्यप्रवर के स्वागत, अभिवंदना में सारंगी तेरापंथी सभा अध्यक्ष, तेयुप के अध्यक्ष, महिला मंडल अध्यक्ष, ज्ञानशाला ज्ञानार्थी, सविता बम्बोली, महिला मंडल, महिला मंडल मंडल, महिला मंडल की बहुओं ने, कन्या मंडल, तेयुप, मूर्तिपूजक महिला मंडल, संदीप तलेसरा (मूर्तिपूजक संघ), अजित बचोली ने अपने गीत-भावों से अभिव्यक्ति दी।

कार्यक्रम का संचालन मुनि मनन कुमार जी ने किया।



## नशा छोड़ने से स्वयं के साथ परिवार का श्री कल्याण हो सकता है : आचार्यश्री महाश्रमण

पेटलावद, २१ जून, २०२१



अहिंसा यात्रा से जन-मन को पावन करने वाले तेजपंथ के एकादशम अधिशास्ता आचार्य श्री महाश्रमण जी आज प्रातः विविरतीय प्रवास हेतु पेटलावद पधारे। प्रेरणा पाठ्य प्रदान करते हुए परम पावन ने फरमाया कि अहिंसा यात्रा परमपूर्ण महाप्रब्रह्म जी ने भी की थी और वर्तमान में भी अहिंसा यात्रा बह रही है। वर्तमान की अहिंसा यात्रा के तीन सार्वजनीन कार्य हैं। तीन सूर्यों का प्रचार-प्रसार किया जा रहा है।

पहला सूत्र है—सद्भावना यानी जाति संप्रदाय आदि को लेकर दंगा-फसाद, मारकार, हिंसा-हत्या में भाग नहीं लेना। दूसरा सूत्र है—जैतिकात यानी अपने कार्य में वेई मानी नहीं करना। प्रामाणिकता-पारदर्शिता रखना। तीसरा सूत्र है—नशामुक्ति। शराब, सिगरेट, बीड़ी, गुट्खा, खेंनी आदि नशीले पदार्थों के सेवन से बचना। नशामुक्ति का संकल्प एक संयम का संकल्प है।

गुरुदेव तुलसी ने अणुवत आंदोलन शुरू किया, आचार सहित निर्मित हुई। उस आचार-संहिता में अनेक नियम हैं। अणुवत का एक आयाम है—नशामुक्ति। कुछ लोग नशों की गिरफ्त में आ जाते हैं। नशे की लल पड़ने से उस पर्याप्त को छोड़ना बड़ा मुश्किल रहा हो सकता है। फिल आदमी शराब पीता है, फिर शराब आदमी को पीने लग जाती है। वही हाल गुट्खा, बीड़ी-सिगरेट का है।

श्लोक में कहा गया है—भोगों को हमने क्या भोगा, भोगों ने हमको भोग लिया। काल क्या बीता, हम खुद बीत गए। तप नहीं तपा, हम खुद संतत हो गए। तुष्णा बूढ़ी नहीं हुई, हम बुढ़े हो गए। नशीले पदार्थ पहले आदमी खाता-पीता है, फिर

पैदा हो सकती हैं। असंयम है, आसक्ति है, तो आत्मा का नुकसान हो जाता है। आत्मा कर्मों से आबद्ध हो जाती है। प्रासारिंग और भी समस्याएँ पैदा हो सकती हैं। एक प्रसंग से समस्या कि नशा छोड़ देने से आर्थिक बचत हो सकती है। नशा करने से कभी गरीबों की गरीबी नहीं मिट सकती है।

नशा छोड़ने से परिवार की समस्या का समाधान हो सकता है। संतुष्टुओं की प्रेरणा से लोग नशा करना छोड़ते भी हैं। आत्मा के ऊर्ध्वरोहण के लिए आदमी नशे का परित्याग करे तो जीवन के लिए एक कल्याण की बात हो सकती है। नशेड़ी आदमी को जीवन भी अस्त-व्यस्त हो सकता है।

अणुवत की विचारधारा संयम की विचारधारा है। नैतिकता की विचारधारा है। संयम और नैतिकता की बात आदमी समझे और अपने जीवन में उतारे। अनेक समस्याओं से निजात मिल सकती है और नई समस्याओं को पैदा होने का मौका भी नहीं मिलता है।

संस्कृत का श्लोक है कि जो मध्यपान करने वाले लोग हैं, उनका वित्र भ्रात हो जाता है। वित्र की भ्राति से आदमी पापाचार-अत्याचार में, हिंसा आदि में चला जाता है। पाप करके मनुष्य दुर्भिति को प्राप्त हो जाते हैं। इसलिए मध्य-शराब न खुद को पीना चाहिए न दूसरों को पीने के लिए देना चाहिए।

नशे की आदत पड़ जाती है, बाद में कई बार उसे छोड़ना भी बड़ा मुश्किल हो सकता है। चाहे कितने संकल्प दिला दो, छूटी ही नहीं है। कितने लोग संतों की प्रेरणा से संकल्प लेकर नशा छोड़ते भी हैं। संकल्प में बह लो, चेतना में विवरित आ जाए तो लिए हुए त्याग-संकल्प को निभाया ये पदार्थ मानो आदमी को खाने-पीने लग जाते हैं।

नशे के कारण से अनेक समस्याएँ संतुष्टुरू, त्यारी महात्मा से लिए गए संकल्प का महत्व होता है, लोग उस संकल्पों

का पालन भी करते हैं। संतों के त्याग और वैराग्यमय विचारों का भी प्रभाव होता है। त्यारी-वैरागी आदमी होता है, विरागी इस माने में वार्षी होता है, अध्यात्म का अनुरागी होता है, ऐसे व्यक्ति की प्रेरणा व वार्षी भी एक आदमी को भावित करने वाली बन सकती है।

सद्भावना, नैतिकता और नशामुक्ति ये त्रिसूरी कार्यक्रम हमारी अहिंसा यात्रा में यथासंबल चलाया जा रहा है।

आज पेटलावद आए हैं, सन् २००४ में भी पेटलावद आना हुआ था। वहाँ की जनना में, श्रावक-श्राविकाओं में खूब धार्मिक चेतना पुष्ट बनी रहे। अच्या संयम का विकार होता रहे, मंगाकरमा।

पूज्यप्रवर के स्वागत व अभिवंदना में सचिन, रेखा पालरेचा व उनकी टीम, विनोद बंडारी, सांसद गुमानसिंह दामोर, मुशील (एसडीएस), निर्मला शूरिया (पुर्व राज्यमंत्री), नगर अध्यक्ष मनोहरलाल भट्टेवरा, सभा मंत्री लोकेश बंडारी, महिला मंडल अध्यक्ष मनीष पटवा, तेवुप अध्यक्ष रूपम पटवा, ज्ञानशाला ज्ञानार्थियों की प्रस्तुति, इमाकमल (अणुविभा) वैभव कुमार निमज्जा (पूजा गार्डन से), अंशिका मेहता, ज्ञानशाला प्रशिक्षिकार्यों, सूरज कोठारी, निमज्जा परिवार की बहनों ने अपने भावों की अभिव्यक्ति दी।

पूज्यप्रवर ने फरमाया कि प्रेषाध्यान, जीवन विज्ञान, ध्यारणा, अणुवत, अहिंसा का प्रवाचन-प्रसार यह जितना हो सके अणुवत विश्व भारती के बैनर के तले जितना ज्ञानुआ जिला में विकास हो। सांसद गुमानसिंह जी है, अपना अध्यात्म का नैतिकता, संयम का, अहिंसा का प्रवाचन-प्रसार हो सके। ये आदिवासी क्षेत्र हैं, इन लोगों में भी आध्यात्मिक चेतना जागे अहिंसा की दिशा में आगे बढ़े। अच्या काम होता रहे।

कार्यक्रम का संचालन मुनि मनन कुमार जी ने किया।

## हर असफलता से सफलता की प्रेरणा ली जा सकती है : आचार्यश्री महाश्रमण

पेटलावद, १२ जून, २०२१



पेटलावद का त्रिविद्यसीय प्रवास का दूसरा दिवस। महातपसी आचार्यश्री महाश्रमण जी ने प्रेरणा पाठ्य प्रदान करते हुए फरमाया कि यह पुरुष अनेक वित्त वाला होता है। आदमी की भीतर एक भावों का जगत है और इस वित्त के, मन के चिप्रपृष्ठ पर कभी अच्छे तो कभी उत्तरे हैं।

प्रश्न होता है कि ये नियमक-संचालक कौन है? ऐसा प्रतीत होता है कि मोहनीय कर्म का इसके साथ गहरा संबंध है। जब-जब मोहनीय कर्म प्रभावी होता है, हावी होता है, हमारे भीतर कर्म आबद्ध है और मोहनीय कर्म ही इसका संचालक है।

जैन दर्शन कर्मवाद को मानता है। यह बहुत महत्वपूर्ण और प्रमुख सिद्धांत है। कर्म की अपनी व्यवस्थाएँ-नियम हैं। किस कर्म की कितनी स्थिति, किनना आवाधकाल आदि-आदि हमारे भीतर दुर्भाव उभरते हैं, तो मानना चाहिए, ये मोहनीय कर्म अपी प्रभावी है। उसके लाव से भाव खराब हो रहे हैं।

मोहनीय कर्म का विलय या अभाव होता है तो आदमी के भाव अच्छे रह सकते हैं। भाव के बाद आदमी के योग के साथ भी मोहनीय कर्म जुड़ा रहता है। दो शब्द हैं—उदय भाव और क्षयोपशम भाव। सामान्य आदमी के जीवन में जब मोहनीय कर्म का उदय होता है तो भाव खराब हो जाते हैं। जब मोहनीय कर्म का क्षयोपशम भाव-हलकापन रहता है तो इन वे भाव अच्छे रूप में उभर सकते हैं।

मोहनीय कर्म का प्रभाव या अभाव भाव का निर्णयक है। हमारे भीतर का मोहनीय कर्म कभी-कभी विशेष उभार का भाव आ जाता है। आदमी शांत बैठा है, किसी ने आकर अंटेंशंट बोलना शुरू कर दिया तो आदमी उत्तेजित हो गया। निर्मित मिला और गुस्सा प्रकट हो गया। मोहनीय कर्म को उभारने में ये बाहर के निर्मित सहयोगी बन सकते हैं। पर मूल उपायन तो भीतर में है।

संयोग या प्रभाव कह दें उससे गुस्सा उभर आता है और मोहनीय कर्म के वियोग या अभाव से आदमी शांत रहता है। इस तरह हमारे भाव जगत का संचालक-व्यवस्थापक मोहनीय कर्म है।

बुरे भावों को कैसे आने से रोका जाए? बुरे भावों को रोकने के लिए अध्यात्म की साधारणी की अपेक्षा होती है। ऐसा मनन, चिंतन, अनुप्रेक्षा, स्वाध्याय आदि आध्यात्मिक प्रयोग, जिसे हम अपने माल के मिलन वाले से संयुक्त होने से बचा सकते हैं।

मोहनीय कर्म का विषयक-उदय हुआ, मन दूषित हो गया तो हमें विनग्रुद्ध करना चाहिए। मोहनीय कर्म अपना प्रभाव दिखा सकता है, तो हमारी शुद्ध चेतना अपना प्रभाव को नहीं दिखा सकता। मन में गुस्सा आने लग गया, तो आदमी सोचे में मौन हो जाएँ। मौन रहने का प्रयास करना, शुद्धता की ओर से उस गुस्से को रोकने का प्रयास है।

मन ही मन जप करना शुद्ध कर दें उपसेणे होंगे कोहं। उपशम से क्रोध का नाश करो। यह जप उस मोहनीय कर्म को नष्ट करने का प्रयास करेगा। मोहनीय कर्म चेतना की अशुद्धता का अंश है और मोहनीय कर्मविहीन जो शुद्ध चेतना है, वह चेतना की अशुद्धता का अंश है। यह शुद्धता और अशुद्धता में संघर्ष होता है। युद्ध में किसी की भी विजय हो सकती है। युद्ध करने वाला डरे नहीं, विजय शुद्धता से कभी भी मिल सकती है।

यह आत्म-युद्ध की बात है। अपने आपसे युद्ध करो, बाह्य युद्ध से क्या मतलब। युद्ध करने वाले के पास मनोबल व युद्ध की सामग्री भी चाहिए तो युद्ध में सफलता मिल सकती है। अगर असफलता मिल भी जाए तो भी युद्ध करना अच्छी बात है। भगोड़ा बनाना मरने से भी खराब चीज है। समरणगण में भागे क्यों?

कहीं बलवान जीव हो जाता है, तो कहीं ये मोहनीय कर्म बलवान हो जाता है। मोहनीय कर्म को पछाड़ने का प्रयास न हो तो यह अनंत काल चलता रहेगा। प्रयास होगा तो एक दिन तो समाप्त होगा ही। हारकर निराश होकर बैठे नहीं। एक बार फिर प्रहार करो। हर असफलता से सफलता की प्रेरणा भी ली जा सकती है। असफलता के कारणों का वित्तन कर उनका निराकरण करें।

चाहे युद्ध हो या चुनाव हो, जीवन भी हमारा एक समरणगण है। आध्यात्मिक युद्ध भी होता रहे। कुछ कदम आगे तो बढ़े। हार-हार में और जीत-जीत में अंतर हो सकता है। इस जीवन में अच्छा पुरुषार्थ करते रहें तो विजय की दिशा में आगे बढ़ सकते हैं।

ज्ञानशाला, महिला मंडल व कन्या मंडल की सुंदर प्रस्तुति हुई। पूज्यप्रवर की अधिवंदना में मूलचंद कासरां, पवन भंडारी, प्रीती पटवा, महेश भंडारी, संगीता-अनिता भंडारी, श्रेया पटवा, मुदित पटवा, निर्मला पटवा, ललिता देवी भंडारी, सचिन ने अपने भावों की अभिव्यक्ति दी।

कार्यक्रम का संचालन मुनि मनन कुमार जी ने किया।



### अभिरतेयुप योगक्षेम योजना

सत्र 2019-21

* अखिल भारतीय तेजपंथ युवक परिषद मुम्बई सार्थीगण	(₹75,00,000)
* अभरतेयुप प्रबंध मंडल 2017-19	(₹31,00,000)
* श्री मदनलाल महेन्द्र तातोड़, मुम्बई	(₹13,00,000)
* श्री कन्हैयालाल विकासकुमार बोधरा, लाडनू-इस्तामपुर	(₹11,00,000)
* श्री अशोक श्रेयांश बरमेचा, तारानगर-हैदराबाद	(₹11,00,000)
* श्री फतेहचंद-संतोष देवी, धीरज, पूजा, अहम सेठिया, लुधियाना	(₹5,51,000)
* श्री सागरमल दीपक श्रीमाल, देवगढ़-बड़ौदा	(₹5,00,000)
* श्री उमराबल, प्रमोद, महेन्द्र, नरेन्द्र छाजेड़, रामगढ़ शेखावारी-कोलकाता-जयपुर	(₹5,00,000)
* श्री माणकचंदजी सतीशजी ललितजी चारोड़ी (अमराईवाड़ी ओडव)	(₹5,00,000)



## साध्वी कमलप्रभा जी के प्रति आध्यात्मिक उद्गार

### अर्हम्

गण री रघी बढ़ाई आब साध्वी कमलप्रभा।  
गण में छोड़ी अपणी छाप साध्वी कमलप्रभा॥

कुशल तान सुंदर माताजी है अंगन मे जन्म लियो।  
बैद कुल पर ऊँचो कलश चढ़ायो कमलप्रभा॥

दस भायां री बहन लाडली अरु गुलाब री सोदरी।  
चंद्रेणी री उजली उजली आधा कमलप्रभा॥

मेदपाटे रे उदयापुर में संयमलच्छी वरण करी।  
तुलसी प्रभु री कृषा सवाई पाई कमलप्रभा॥

अमल कमल सम हँसता खिलता संयम में हा रंगराता।  
देख्यो तीन गणाधिप रो बरतारो कमलप्रभा॥

कर्मठ, चतुर, सहज फुर्तीला आलस रो कोई नाम नहीं।  
चतराई री सारी बनारी हाँ कमलप्रभा॥

धोरां री धरती पर थे तो इंद्रधनुषी रंगभर्या।  
मारवाड़ी स्यूं मेवाड़ी बण्या कमलप्रभा॥

सहगामी सतियां ने हरदम सुंदर शिशा देवतां।  
गण री रीत भाल पर चालता हाँ कमलप्रभा॥

तन स्यूं हल्का मन स्यूं हल्का कर्मा स्यूं हल्कापणो।  
आखिर दिखलाइ दृढ़ताई भारी कमलप्रभा॥

गुरुदर्शन री हूंस धर्णी ले दोद्या आया मेवाड़ा।  
फिर कर्म कीन्हीं जल्दी जागे री थे कमलप्रभा॥

मुगां रे मारा पर बढ़ती चढ़ती रहवै आतमा।  
आध्यात्मिक ऊँचाई वरण करीज्यो कमलप्रभा॥

- साध्वीप्रसुखा कनकप्रभा

### जीवन सफल बणायो जी---

#### ● साध्वी समृद्धिप्रभा ●

जीवन सफल बणायो जी-२  
महाश्रमण री आज्ञा स्यूं थे अनशन ठायो जी॥

सतरह वर्षा री उमर म्है, घर परिवार ने छोड़यो।  
५८ वर्षा संयम पाल्यो, पायो रत्न अमोलो॥

गुरुर तुलसी कर कमला स्यूं, संयम श्री स्त्रीकारी।  
श्री कुशल, सुंदर री लाडली ने, जीवन नैयातारी॥

दस भायां री बहन लाडली, बैद परिवार नामी।  
थारे कुल रा १६ दीक्षित, घर जागी पुण्यानी॥

कमला स्यूं कमलप्रभा बटा, गाँव शहर थे विचर्या।  
प्रवचन री अद्भुत शैली स्यूं, गणवन में थे चमक्या॥

सहज सरलता सहनशीलता, कार्य कुशलता न्यारी।  
प्रातः बेला श्रुत सामायिक, ध्यान साधना थारी॥

शासनश्री रो अलंकरण, ग्यारां गणि बकसायो।  
गंगांगी रो मर्यादोत्सव, सब ने धणो सुहायो॥

तीव्र वेदनां में भी रहतो, हँसतो खिलतो चैहरो।  
डॉक्टर सारा अचंभित रहग्या, देख मनोबल थारो॥

धणी उमंग ले जोधाणे स्यूं, वस्त्र-नगर में आया।  
भावी आगे जोर न चाल्यो, गुरु दर्शन नहीं पाया॥

भीलवाडे रा श्रावक सेवा, ध्यान धांगे रखयो।  
शासनश्री रे श्रम बूदा स्यूं, गुरु चौमासो पायो॥

तीन-तीन गुरुवांशी किरण, सौधारी थे पाई।  
महाश्रमणीजी री सोहिल निजरां, रहती ज्यूं परराई॥

### अर्हम्

#### ● शासनश्री मुनि मणिलाल ●

कमलप्रभा कमल ज्यूं, खिली रही दिन रेन।  
हंसणि-जीवन जीतियो, मधुरी-मधुरी वेन॥

'सागर मुनि' भगिनि सुधङ राख्यो विनय-विवेक।  
निर्मल-कमल-नरपत की राखी साची टेक॥

बैद सुखी परिवार में, धन-दौलत को छोड़।  
संयम पथ में बढ़ रही, माया स्यूं मुँह मोड़॥

मणि-मुनि स्यूं भी राखनी, माँ-बहन सो प्यार।  
आज अचानक कै करयो, छोड़ चली मझधार॥

गुरु दर्शन की ले गई, मन की मन में जाण।  
स्वर्गा स्यूं दर्शन करो, हो जीवन कल्याण॥

संयम स्यूं आग बढ़ो, लो मुकित सोपान।  
मुनि-मणि भाव भावना, शुद्ध स्वरूप सुजान॥

सिरीयारी में तीन दिन, रहया सुखद संतोष।  
गुरु आज्ञा पर राखता, अपणो जीवन ज्ञास॥

### मंगलकामना

#### ● कमल बैद ●

कहाँ गई हो ध्यारी बहना व्यों भूर्णी छोटे भाई को  
मन कितना है भारी भारी कैसे पाटू इस खाई को  
क्यों भूल गई वचपन की यादें हरपत तुहँ तस्ताई जो  
दीक्षा लेने तैयार हुई करता था खूब बड़ाई जो।

कुशल सुंदर कुल की लाडली दो बहनें व दस हैं भाई  
दीक्षा लेकर जन्म सुधारो बहना कुल की रीति सदाई  
उदयापुर तेरी दीक्षा में विदाई गीतिका गाई जो  
गुरु तुलसी ने याद किया दीक्षा में पुनः सुनाई जो।

मानव जीवन बस माया है जाना पर्वत राई को  
तुलसी कर से दीक्षा लेकर चली साथ पराई जो  
महाप्रज्ञ की छाँव में पहचानी सच्चाई जो  
महाश्रमण की दृष्टि अद्भुत अनुपम करणा पाई जो  
पूर्ण करी संयम की चष्टी स्त्रीकार करो बधाई को  
कोतवाल चम्पक मुनि भगिनि इंद्रूरु जी की नणदल बाई  
रजत रेखा जी को भुवासा चढ़ी शिखर छूती ऊँचाई  
पंद्रह थे न्यातिले गण में सती सोलहर्वी कमला बाई  
अंतिम अनशन कलश चढ़ायो वाह-वाह कितनी ख्याति पाई।

संघ में तुमने कार्य किया कोन करो भर पाई को  
संग तुहारे सदा रहेंगी बहना पुण्य कमाई जो  
बढ़ती रहना प्रगति पथ पर तुमने ज्योति जलाई जो  
शासनश्री कमल प्रभा कैसे भूले भलाई को  
अंतिम दर्शन नहीं कर पाया माफ करो इस भाई को।

## विश्व पर्यावरण दिवस

जुवाहाटी।

विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य पर अणुवत समिति द्वारा इंडस्ट्रियल ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट, गोपीनाथ नगर में वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत निर्वर्तमान अध्यक्ष व अग्निविषा कार्यकारिणी सदस्य छात्र रिहर चोरिड्या द्वारा अणुवत गीत के संगान से हुई। स्वागत वक्तव्य अध्यक्ष वज्रगंगलाल डोसों ने दिया।

इंस्टीट्यूट के ढी० वर्षम का फुलाम गमण द्वारा सम्मान किया गया। इस कार्यक्रम के संयोजक उपाध्यक्ष नवरत्न गणेश्य एवं मनोज संठिया थे। कार्यक्रम के अन्तिम करीब २० पेड़ लगाएंग। इस अवसर पर नहे-मुन्ने बच्चों के साथ वरिष्ठ उपाध्यक्ष वज्रगंग बैद, मंत्री पवन जम्झ, सहमंत्री अशोक बोरड व जयकुमार भंसाली, कोषाध्यक्ष संजय चोरिड्या, कार्यकारिणी सदस्य ताराचंद ठोलिया, प्रकाश गोलाठा व सदस्य संदीप बैद उपस्थित थे।

◆ संसार में परिवार, पैसा और हर प्रकार की सुविधा मिल सकती है, किंतु जिसे संयमरत प्राप्त हो गया, उसे सर्वाधिक महत्वपूर्ण चीज मिल जाती है।

### वैक्सीनेशन कैप का आयोजन

#### साउथ हावडा।

तेरापंथ सभा के तत्त्वावधान में साउथ हावडा तेरापंथ भवन में प्रथम वैक्सीनेशन कैप का आयोजन हुआ। जिसमें ४३९ व्यक्तियों को कोविडील्ट वैक्सीन की प्रथम डोज दी गई। इसमें सकल जेन समाज के अलावा अन्य वर्ग के व्यक्तियों ने भी आग लिया। इस कैप का आयोजन विनायक वेल्थ वर्ल्ड के सहयोग से किया गया। कैप का शुभारंभ जैन संस्कार विधि से सामूहिक मंगलाचरण के साथ हुआ।

इस अवसर पर सभा के चीफ ट्रस्टी संजय नाहटा, द्रस्टी बाबूलाल दुगड़, अशोक कोठारी, सभा अध्यक्ष सुशील कुमार गोडिया आदि अनेक पदाधिकारीगण, सदस्य एवं कार्यकर्ताओं ने अपने अमूल्य समय एवं श्रम का योगदान दिया।

- आचार्य श्री महात्रमण



**शासनश्री साध्वी जयप्रभा जी के प्रति आध्यात्मिक उद्गार**

अर्हम्

## ● शासनश्री साध्वी विद्यावती 'द्वितीय' ●

साथी यजप्रभा जी ने जीवन को शिवर चढ़ाया।  
 संयम जीवन में अनशन कर पौरुष प्रबल दिखाया।  
 पल-पल गुरु का साथा है।  
 सिर पर छतर छाया है॥  
  
 श्रीहुंगराघ़ोरिड्या परिकर में जन्म तुम्हारा।  
 तुलसी गणनायक से तुमने संयम पथ स्वीकारा।  
 दूर प्रदेशों में वात्रा कर नैतिक दीप जलाया। साथी---।  
  
 कला कुशलता मिलनसारिता ऋचुता है जीवन में।  
 सेवाभावी स्वाध्यायी तुम रहती संयम भून में।  
 गुरुवर की ऊर्जा पा तुमने कठिन मार्ग अपनाया॥  
  
 सही वेदना अनुलित तुमने समता भाव निराला।  
 सथारा कर दिल्ली गिरणगढ़ गण का नाम उजला।  
 बड़ भगिनी ने अंत समय में, अनशन है पवधाया॥  
  
 धन्य-ध्य शासनश्री यजप्रभा जी तुम बड़ भागी।  
 सफल मनोरथ हुआ तुम्हारा आस्तिक शक्ति जागी।  
 सिद्ध बुद्ध उम्मत बनो बन जाए कंचन काया॥

लय : मायन-मायन---

अहम्

● साध्वी चंदनबाला ●

जीवन धन्य हुयो-३  
 धार्यो अनशन गुरु आपां स्युं।  
 चढता बढता परिणामां स्युं।  
 एगोडं धारये प्राणां स्युं॥११॥  
  
 तोडी तन री समता सारी।  
 आत्मा स्युं जोड़ी एकतारी।  
 हिम्मत दिखलाई थे भारी॥१२॥  
  
 विजयश्री जी संकेत दिरायो।  
 या साने में कोई आयो।  
 काँहू कारण अनशन ठायो॥१३॥  
  
 दृढता समता बढती जावै।  
 भावश्रेणी निर्मलता पावै।  
 दिन-दिन मुकित नेड़ी आवै॥१४॥  
  
 बडभग्नी रो संबल पायो।  
 जीवन उपवन ने सरसायो।  
 सगला जय-जय धोष मुणायो॥१५॥  
  
 दिल्ली रा शावक सौधारी।  
 श्रद्धायुध सारा अनुरागी।  
 वांकी भी किस्मत है। जागी॥१६॥  
  
 मुरुवर आपां रा उपकारी।  
 धर्मसंघ है मंगलकारी।  
 करल्यो सेवा से सुखकारी॥१७॥

लय : धरती धोरां री---

अर्हम्

● साध्वी योगक्षेम प्रभा ●

अनशन है यजकारी।  
 शासनश्री यजप्रभाजी की हम जाएँ बलि-बलिहारी--- ॥  
 विपुल वेदाना तन में फिर यह कैसे हिम्पत्थधारी।  
 नेह देह का तजकर जोड़ी आत्मा से इकतारी।  
 समपा देख अनृती सतिवर! विस्मित है नरनारी---अनशन--- ॥  
 विन्मय से जब प्रीत जगे तब होता है संथारा।  
 मृणमय से जब मोह धृते तब बदले विनंदधारा।  
 भावों की श्रेणी आरोहण है सुकृत संचारी---अनशन--- ॥  
 सुखुपृच्छा सह करे बंदना, अविनय आप खमाए।  
 पद निर्वाण प्राप्त हो जर्दी यही भावना आए।  
 मिला भाग्य से भैश्वत शासन, जिन शासन सुखकारी---अनशन--- ॥  
 क्षणभंगर इस तन से आखिर, पूरा सारा निकाला।  
 स्हान मिला सुंदर सतिवें का, मृत्यु को ललकारा।  
 विजय वरो इस कर्म समर में मंजिल पा मनहारी---अनशन--- ॥

लय : संयममय जीवन हो---

અહીં

● साध्वी संघप्रभा ●

सति जयथरा जी जयकारी।  
 जावं हम्मत पर बलिहारी।  
 पवच्छो अनशन दुक्ता धारी॥  
  
 दुङ्गरगड़ चौरिड़िया कुल में।  
 जनस्या शुभ बेल्या शुभ उल में।  
 बचपन सूर्य ही शुभ संस्कारी॥  
  
 युवा-वय में संयम धारयो।  
 तुलसी चरणों जीवन वारयो।  
 सति विजय सन्निधि मनहारी॥  
  
 अंतर मन स्युं सेवा साझी।  
 स्मृतियाँ सब आज हुवे ताजी।  
 थे मिलनसार मृदु व्यवहारी॥  
  
 बरसाँ विचर्या वण अग्रगण्य।  
 महाप्रज्ञ महर पा बण्या धन्य।  
 महाश्रमण कराई रिङवारी॥  
  
 शासनशी संबोधन पागो।  
 तप जप स्युं जीवन चाकायो।  
 गण-गण स्युं राखी इकतारी॥

समर्पा स्यूं दून खूब सही।  
मुख स्यूं जावे के बात कही।  
सतियाँ सहवर्ती मुखकारी॥

दिल्ली भारत री रजधानी।  
भावी री चलपत फहवाणी।  
कर ली परभव री तैयारी॥

भावा री श्रेणी अब चढ़ती।  
खिंच-खिंच उज्ज्वलता हो बढ़ती  
मजबूती स्यूं जीतो पारी।  
आ सुखद कामना है श्हरी॥

मौके पर थे आडा आता।  
सति कानकवर यूं फरमाता।  
है संप्रभारी भी आधारी।  
बरसाई दरसलता भारी॥

लय : ॐ शांति जिनेश्वर

लयः ऊँ शांति जिनेश्वर

अर्हम्

● साध्वी कांताश्री ●

जय बोलो जय प्रभा सतीवर की।  
संयम से जगमग ज्योति की।

कितना उञ्ज्वल निर्मल जीवन।  
तप-त्याग को माना उत्तम धन।  
इस बड़े कीपती मोती की॥

चोरड़िया कुल में जन्म लिया।  
छोटी वर्ष में घर त्याग दिया।  
जागी भावित गुरु चरणों की॥

तुम सहज सौम्यता सूरत हो।  
तुम सहिष्युता की मूरत हो।  
सत्संस्कारों के सौरभ की॥

लयःॐ शांति---

अर्हगु

● साध्वी उज्ज्वलप्रभा ●

जय-जय जयप्रधा, श्रमणी धृतिधारी।  
 वीरवृत्ति स्युं अनशन धार्यो, जीवन जयकारी।  
 है विलक्षण हम्मत थांरी, कमर कसकर कर ली तैयारी।  
 संयम जीवन रो गौर वर गावे दुनिया सारी॥  
  
 गुरु तुलसी स्यूं संयम पायो।  
 चंद्रकला ज्यूं जीवन विकासायो।  
 गुरु करुणा स्यूं खिलगी, संयम फुलवारी॥  
  
 गण दीरेये रो, उजलो मोती।  
 आब निराती, संयम ज्योति।  
 साध्वी श्रेय ध्येय, गुडबूटि इकतारी॥  
  
 है आदर्शमय, जीवन थांरो।  
 समता दमता रो, संगम न्यारो।  
 शासनशी दिखलायो, दृश्य ओ विस्मयकारी॥  
  
 संयम पञ्जवा, निर्मल निर्मल।  
 भावा री श्रेणी, उज्ज्वल उज्ज्वल।  
 चढ़ता भावा स्यूं विजय वरो मंगलकारी॥  
  
 धन्य-धन्य सतिवर, अनशन धार्यो।  
 लियो भार थे पार उत्तरार्यो।  
 पूर्ण हुया मनोरथ थारा नैया तारी॥  
  
 नंदनवन सो शासन पायो।  
 महाश्रमण गुरुवर रो सायो।  
 जीवन नैया खेपणदार गुरु उपकारी॥

लय : स्वामी भीखणजी---



# शासनश्री साध्वी जयप्रभा जी के प्रति आध्यात्मिक उद्गार

## अर्हम्

### ● साध्वी उज्ज्वलरेखा ●

नंदनवन ओ शासन, सुरतक नेमा नंदन।  
शासनश्री साध्वी जयप्रभाजी, चढ़ग्या अनशन स्यन्दन॥।आ॥।

नश्वर तन री ममता, मोह माया सब त्यागी।  
अवसर री किम्पत ने, समझे हैं बड़भागी।  
चमचम चमके चेहरो, काया बणगी कुंदन॥।

आत्मा री असली विभुता, पापी रो अवसर है।  
अन्तरतम री खिड़काँ, खुल्ज्यावै सुखकर है।  
आई घड़ियाँ पावन, धांरो पुलकित कण-कण॥।

माटी री काया रो, थे मोल चुकायो है।  
इच्छा मृत्यु रो ओ, संकल्प सज्जायो है।  
राजधानी में आयो, अवसर ओ मनभावन॥।

भावां रा सौदामर बण, बाजी थे जीत रह्या।  
श्रेणी आरोहण कर, मुक्ति रे निकट बद्धा।  
उज्ज्वल उज्ज्वल भावां स्यूं चरणों में शत वंदन॥।

**लय : मेरा गीत अमर कर दो---**

## अर्हम्

### ● साध्वी अनुग्रहाश्री ●

अद्भुत समता धारी, साधना रो सार है।  
वंदन सतीवर थानै, बारंबार है॥।

तीसरो मनोरथ धार्यो, कर्यो काम भारी।  
सतीवर री देख दृढ़ता सारा विस्मयकारी।  
गहरा गंभीर सतीवर गुणारा भंडार है॥।  
वंदन सतीवर थानै----

उपकारी सतीवर थे तो, मैंने खूब पठायो।  
योगक्रिय वर्ष में तो, समय लगायो।  
आभारी मनस्यूँ छैं तो कृपा अनपार है॥।  
वंदन सतीवर थानै----

शासनश्री बड़भागिनी रो, सुखद संयोग है।  
सुव्रता जी, शशरेखा जी रो विरल योग है।  
सारा ही सतीवर देखो, सेवा में तैयार है॥।  
वंदन सतीवर थानै----

भैश्वर शासन री, करी खूब प्रभावना।  
अंतमनस्यूं सतीवर म्हारा खमतखामना।  
महाश्रमणशासनदीपै, जय-जयकार है॥।  
वंदन सतीवर थानै----

**लय : अब तो पधारो भगवान----**

## अर्हम्

### ● साध्वी पुण्ययशा ●

तप की जय-जयकार- ३  
सति जयप्रभाजी तपसण, मेटो जन्म मरण की उलझन।  
जीवन बन जाए कुदन॥।

शासनश्री ने शासनश्री का, अद्भुत जोश जगाया है।  
भगिनी से अनशन स्वीकारा, अवसर का लाभ उठाया है।  
खड़े मौत के सम्मुख निर्भय वंदन बारंबार॥।

नश्वर तन में खिलती सुंदर, तप की केश क्यारी है।  
अपनाई तुमने वीर्युति, जाये हम बलिहारी है।  
महानिर्जरा का यह पथ है, करता भव से पार॥।

साहसी कदमों से तुमने, मृत्यु को ललकारा है।  
मन में मजबूती पूरी, गुरु का सबल सहारा है।  
धन्य-धन्य है जयप्रभाजी, करते निज उद्धार॥।

तुलसी शताब्दी वर्ष सुहाना, सेवा का लाभ कमाया।  
गणप्रभाजी का संथारा, साज दे मन हर्षया।  
अनहद गुरु कृपा पाई, तप से जीवन गुलजार॥।

भागी सौभागी हम सारे, भैश्वर शासन पाया।  
महातपस्वी महाश्रमण का, सिर पर पावन साया।  
भगिनी मंडल सहयोगी, सतिया सब सुखकार॥।

**लय : जाग अरे इंसान---**

## अर्हम्

### ● साध्वी प्रभिला कुमारी आदि साधिक्याँ ●

समता राखीज्यो सतिवर! वेंगी मुग्नि मिलसी।  
दृढ़ता राखीज्यो, भावां स्यूं सब संकट टलसी॥।आ॥।

भूख यास री वेदना थे, सही अनन्ती बार।  
जीवन में ओ अवसर आयो, उतरो भव स्यूं पार॥।

नश्वर तन री ममता छोड़ी अजर अमर पर ध्यान।  
अरिहंता रो शरणों थाने, होंगी झट कल्पण॥।

महायात्रा रा महाप्रथिक थे, रहो सतत गतिमान।  
समकित नौका में थे बैठ्या, करो आत्म पहचान॥।

साध्वी प्रभिलाशी देवे हैं, थानै साधुवाद।  
आत्मा भिन्न शरीर भिन्न है, सुणज्यों अंतरनाद॥।

**लय : ऊँची राखीज्यो---**

◆ न्यायालय की प्रतिष्ठा और गरिमा बनाए रखने के लिए अपेक्षित है कि न्यायाधीशों के मन में सच्चाई के प्रति निष्ठा बनी रहे।

- आचार्य श्री महाब्रह्मण

## अर्हम्

### ● साध्वी विशदप्रका ●

राजधानी में रंग है छाया, अनशन बेला सुहानी।  
शासनश्री जयप्रभा की गूंजे, साहस की कहानी॥।

उपशम आभा देखी मनहर, संयम है वरदानी।  
दृढ़ता, मृदुता, ऋजुता, सहिष्णुता की एक निशानी।  
गण का सुयश बढ़ाया भारी, मुख-२ आज जुबानी॥।

साँसों की सरगम गाँूँ, धर्म शरणं पवज्जामि।  
रजपूती पर है बलिहारी, आत्म-योद्धा वंदमि।  
आराधक पद मंगलमय हो, शांति की सहनाणी॥।

करोड़ भरों के कर्म खपाए, अनशन अलख जगाई।  
माटी का है मोल चुकाया, संयम-सरिता महकाई।  
गुणस्थानों का आरोहण हो, जय हो शिव-सेनानी॥।

रत्न-जय भगिनी निराली, सतियाँ हैं सुखकारी।  
शिव-पथ का तुम द्वार खोलो, गण-पतवार जयकारी।  
विशद भावों से करो कामना, सफल हो तेरी कहानी॥।

**लय : जन्म-जन्म का---**

## अर्हम्

### ● साध्वी शशिकला, साध्वी उज्ज्वलयशा साध्वी चिन्म्ययशा ●

मन में दृढ़ता पक्की धार, अंतिम पचख्यो है संथार।  
भैश्वर शासन पे थे कलश चढ़ायो म्हारा सतिवर।  
याद घणो आवोला, भूला ही किया जावोला॥।ध्रुव॥।

जीव चौरासी लाख खमाना, भावास्यू निर्मल बन जाना।  
आत्म आराधक रो संचा पथ पाना म्हारां सतिवर॥।१॥।

सुरां वीरां रो ओ पंथ, ई पर चाल्या साचा संत।  
साची काया पे कुलाई, वाहि थे तो म्हारा सतिवर॥।२॥।

भावा री क्षेणी हो चढ़वी, जाओ श्वण-क्षण आगे बढ़ती।  
सारो आत्मा रो कारज, थे तो म्हारा सतिवर॥।३॥।

मन में समता धार्या साची, आत्म रो कारज सर जासी।  
तोड़ो कर्मा री बेड़ी ने तड़तड़, थे तो म्हारा सतिवर॥।४॥।

शशिकला सम साधना, अनशन री आराधना।  
अंतिम जीवन रो ओ सार निकालो, थे तो सतिवर॥।५॥।

**लय : याद घणां आवोला---**





## 41 महिला मंडल के विविध आयोजन 41

### त्रिदिवसीय जप अनुष्ठान

#### अमराईवाड़ी-ओढ़वा

अभातेमं के निर्देशन में तेमं द्वारा आयोजित त्रिदिवसीय जप अनुष्ठान का आध्यात्मिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें अमराईवाड़ी श्रावक समाज के सभी भाई-बहनों ने बड़े ही उत्साह के साथ इस आध्यात्मिक अनुष्ठान में भाग लिया एवं अपने कर्मों की निर्जना की।

आचार्यश्री महाब्रह्मण के जन्मदिवस पर नमस्कार महामंत्र का जाप, आचार्यश्री महाब्रह्मण पवारिषेक दिवस को लोगोंसे का जाप और आचार्यश्री महाब्रह्मण दीया दिवस को ॐ शांति मंत्र का जाप किया गया।

जप का क्रम १३ घंटे तक चला। ८६ भाई-बहनों की सहभागिता रही। सभी ने पूरी जागरूकता के साथ जाप द्वारा गुरुवरणों में श्रद्धापूर्वक आध्यात्मिक भेट चढ़ाई। पूरे अमराईवाड़ी श्रावक समाज के प्रति मंडल आभार प्रकट करती है।

### अन्नपूर्णा क्रिएटिव कंपंटीशन का आयोजन

#### अमराईवाड़ी-ओढ़वा

अभातेमं के निर्देशन में तेमं द्वारा 'मिस अन्नपूर्णा क्रिएटिव कंपंटीशन' का आयोजित किया गया। जिसमें खाद्य पदार्थों का रीयून कैरेक्टर करना है, कैसे लेप्ट ओवर का मेकओवर करके हम अन्न को वेस्ट होने से बचा सकते हैं। इसका एक ३ मिनिट का वीडियो बनाया था।

इस प्रतियोगिता में तेमं की १९ महिलाओं ने भाग लिया और कुछ नए अंतर्ज में लेप्टोवर का मेकओवर करके नई-नई डिशेस नार्डी। सभी बहनों ने रुख्स की ध्वनि में रस्ते हुए वीडियो बनाया।

निर्णायक के रूप में २० रिची खाद्या और २० अमित बोबल रहे। निर्णय इस प्रकार रहा-प्रथम नीर देवी सिंधवी, द्वितीय रेखा एस चिप्पड, तृतीय लक्ष्मी सिसोदिया रहे। कीर्ति डांगी, हिना एंड प्रियंका पगारिया, सेजल मेहता ये तीन प्रोत्साहन पुरस्कार भी निकाले गए।

### कोविड के अर किट का वितरण

#### विजयनगर।

तेरापंथी सभा द्वारा संस्था शिरोमणि महासभा द्वारा प्रदत्त कोविड के अर किट का वितरण अर्हम भवन के प्रांगण में हुआ। सर्वप्रथम अर्हम भवन में विराजित समर्पण जी एवं समर्पण प्रशंसनप्राप्ता जी के मंगलपाठ का श्रमण किया गया। तत्पन्नात महासभा के सहभंत्री प्रकाश लोहा ने इस अवसर पर अपने विचार रखे। उन्होंने कहा कि भारत की ६०० सभाओं द्वारा विभिन्न सभाओं के माध्यम से यह किट का वितरण किया जा रहा है। लगभग १२००० किट का वितरण हुआ। विजयनगर सभा ने भी इस कार्य को सुंदर रूप से संपादित किया। इस अवसर पर सभा के अध्यक्ष राजेश चावत ने सभी से अपील करते हुए कहा कि मानवता के कार्य में सदैव तत्पर रहे। इस अवसर पर सभा के मंत्री मंगल कोचर, सहभंत्री अशोक कोठारी, कोषाध्यक्ष संतोष मालू, बजरंग जैन उपस्थित थे।

सभी मंडल प्रभारी श्वेता सेठिया ने द्वारा पुरस्कृत किया जाएगा। प्रथम स्थान प्राप्त नीरु सिंधवी का वीडियो केंद्र में भेजा गया। निर्णायक महानुभाव एवं सभी प्रतियोगी बहनों का आभार व्यक्त किया गया।

### सात दिवसीय ई-क्रिएटिविटी कैप्य का आयोजन

#### राजाराजेश्वरी नगर।

तेमं राजाराजेश्वरी नगर द्वारा सात दिवसीय ई-क्रिएटिविटी कैप्य का आयोजन सरोज आर० बैद की अध्यक्षता में किया गया। इस कैप्य में ५ से १५ साल के ७५ बच्चों ने बड़े उत्साह से भाग लिया। इस कैप्य की खासियत ये रही कि अधिकतर प्रशिक्षक कन्या मंडल की लड़कियाँ थीं। भावना पारख, दीक्षा कोठारी, भावना छाजे, द्वितीय कोठारी, प्रियंका बांधिया, आर्या संचेती, प्रेशा सुराणा, पूजा नाहदा, पूनम दुग्ग ने अन्नपूर्णा देवी को वच्चों को प्रशिक्षित किया। अध्यक्ष सरोज बैद द्वारा मंत्री शोभा बोधरा, कन्या मंडल प्रभारी गरिमा दुड़ा एवं अनेक अभियाकर्ताओं की उपस्थिति में सभी ७५ बच्चों एवं ६ प्रशिक्षिका बहनों को सम्पादन-प्र दिए गए।

इस कार्यशाला में संयोजिका बंदना भंसाली, सह-संयोजिका पूनम दक एवं सीमा दक ने श्रम नियोजित किया।

### अन्नपूर्णा प्रोजेक्ट

#### हैदराबाद।

अभातेमं के निर्देशनुसार तेमं के तत्त्वावधान में अन्नपूर्णा-ए कलान् लेट कैपीयन प्रोजेक्ट के अंतर्गत एलीफेंट गेट, पुलिस स्टेशन, मिंट बस स्टैंड, रेस्टोरेंट, पब्लिक प्लेस, बस स्टैंड, होटल आदि जगहों पर जाकर अन्नपूर्णा प्रोजेक्ट के पोस्टर लगाए और लोगों को जागरूक किया गया तथा इन्होंने के संकल्प करवाए एवं गुलाम फार्म भरवाए।

द्वादस एप, फेसबुक और सोशल मीडिया के माध्यम से जनकारी दी, आदि अनेकों जगह जाकर अन्नपूर्णा यानी अन्न का करें आदर, उत्तरा ही ते थाली में व्यवहार ना जाए नाली में का प्रचार-प्रसार किया गया और ज्ञान दिया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में हेमलता नाहर एवं लता पारख का विशेष सहयोग रहा।

### अन्नपूर्णा प्रोजेक्ट

#### चेन्नई।

अभातेमं के निर्देशनुसार तेमं के तत्वावधान में अन्नपूर्णा-ए कलान् लेट कैपीयन प्रोजेक्ट के अंतर्गत एलीफेंट गेट, पुलिस स्टेशन, मिंट बस स्टैंड, रेस्टोरेंट, पब्लिक प्लेस, बस स्टैंड, होटल आदि

## आचार्य तुलसी के २५वें महाप्रयाण दिवस पर<sup>१</sup> एक ही नाम है - तुलसी

### ● शासनश्री साध्वी सुमनश्री ●

बोलें-बोलें सुवह और शाम, एक ही नाम है तुलसी।  
प्रभो! शक्ति के अक्षय-धाम, एक ही नाम है तुलसी।

जब भी पुकारा इस धरहरी ने महामानव कोई आया।

जग के सूने चौराहों पर मंगल दीप जलाया।

नहीं लिया कभी आराम एक ही नाम है तुलसी।

स्वारथ की इस दुनिया में जिसका न कोई सहारा।

मध्याहर में ढोले नैव्या मिला न जिसको किनारा।

उनको लिया स्नेह से थाम, एक ही नाम है तुलसी।

पावन मूर्त मन में बसी है नहीं भूलेगा जमाना।

मंजिल से गुमराह बने जो राहें उनको दिखाना।

सिद्ध होंगे हमारे काम, एक ही नाम है तुलसी।

गुरु नाम ही त्राण शरण है बाकी सब कुछ सपना।

तुलसी नाम ही सच्ची दुआ है तन्मय होकर जपना।

है ज्योति पुंज प्रणाम, एक ही नाम है तुलसी।

करुणा की निर्झरणी बहाकर कितनों को सहलाया।

साहस की संजीवनी देकर बढ़ते ही रहना सिखाया।

थके चरणों के तुम विश्राम, एक ही नाम है तुलसी।

लय : आ लौट के आ जा मेरे मीत---

### अणुव्रत समिति की विशेष संगोष्ठी

#### राजाजीनगर।

शासनश्री साध्वी कंचनप्रभा जी के सान्निध्य में अणुव्रत समिति द्वारा 'तुलसी' का अणुव्रत उद्बोधन, महाप्रजा का सरस प्रवोधन' पर एक विशेष संगोष्ठी का समायोजन हुआ। साध्वीवृद्ध द्वारा नमस्कार महामंत्रवाचकर के पश्चात अणुव्रत समिति के उपाध्यक्ष देवराज रायसांने ने मंगलाचरण एवं राजाजीनगर तेरापंथ सभाध्यक्ष शांतिलाल पितलिया ने समागम अणुव्रत समिति परिवार के स्वतंत्र में विचार रखे।

शासनश्री साध्वी कंचनप्रभा जी ने कहा कि देश की आजादी के कुछ समय पश्चात ही राष्ट्रसंघ आवार्द्धी तुलसी ने अणुव्रत का प्रर्तन किया। आचार्यश्री तुलसी ने कहा था कि भारत लोकांत्विक देश है। लोकांत्र की सुरक्षा व विकास के लिए व्रत की अपेक्षा है। ब्रतों से, संयम से आवार्द्ध में पवित्रता आती है। नशामुक्ति एवं परस्पर सौभार्द का भाव विकसित होता है। आप सभी कार्यकर्ता शांतिलाल पोरवाल की अध्यक्षता में अणुव्रत की आचार संहिता को और आगे बढ़ाएँ। आपने कहा कहवीयालाल चिप्पड़ को केंद्र में कार्य करने का विशेष पदभार दिया गया, यह हमारे लिए खुशी की बात है। आचार्यश्री महाप्रजा द्वारा 'अणुव्रत की दाशनिक पृष्ठभूमि' प्रथं पर आधारित प्रतियोगिता में सभी को भाग लेने की प्रेरणा दी।

शासनश्री साध्वी मंजुरेखा जी ने कहा कि अणुव्रत जीवनशैली है। छोटे-छोटे ब्रत जीवन में संस्कारों का निर्माण करते हैं। भारतीय संस्कृति में त्यागपूर्ण विचारों का हमेशा आदर्श रहा है। जागृत जीवन की उपलब्धि है-अणुव्रत।

साध्वी मंजुरेखा जी, साध्वी उदितप्रभा जी, साध्वी निर्भयप्रभा जी और साध्वी चेलनाश्री जी ने गुरुदेव तुलसी द्वारा रचित सुमधुर गीत प्रस्तुत किया।

अणुव्रत समिति के अध्यक्ष शांतिलाल पोरवाल ने कहा कि मुझे शासनश्री साध्वी कंचनप्रभा जी, साध्वी मंजुरेखा जी आदि साध्वीवृद्ध से विशेष ऊर्जा मिलती है। मैं सभी साधियों के सहयोग से सारे कार्यक्रम विराट रूप में आगे बढ़ता रहूँ, यह आशीर्वद चाहता हूँ। तेरापंथ सभा द्वारा कार्यकर्ता विशेष ऊर्जा एवं अणुव्रत विश्व भारती के संगठन मंत्री कहवीयालाल चिप्पड़ ने आपने विचार रखे। मंत्री माणकचंद्र संचेती ने संचालन किया एवं संगठन मंत्री हरकचंद और साराजल ने आभार जापन किया। प्रवीण, धर्मेन्द्र बरलोटा भी उपस्थित थे।





## तैवसीनेशन कैप का आयोजन

लिलुआ।

तेरापंथी सभा, तेयुप एवं महिला मंडल के संयुक्त तत्त्वावधान में तेरापंथ भवन में प्रथम वैक्सीनेशन कैप का आयोजन हुआ। अग्रिम रजिस्ट्रेशन करने वाले कुल ३०८ व्यक्तियों को कोविशील्ड वैक्सीन की प्रथम डोज दी गई। इस कैप का आयोजन विनायक हैल्थ वर्ल्ड के सहयोग से किया गया। कैप की शुरुआत जैन संस्कार विधि एवं मंगलाचरण के साथ मनोज बर्मन ने की।

विश्व नेत्रदान दिवस के उपलक्ष्य पर तेयुप अध्यक्ष भरत सिरोहिया ने इस आयाम को प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष रूप से गति प्रदान करने वाले सभी लोगों को साधुवाद दिया एवं नेत्रदाता के परिवार जनों के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित की।

इस आयोजन पर सभा के मुख्य न्यासी अमरचंद बैद, न्यासी अंजित सिंह चोपड़ा, न्यासी रंजित सेठिया, तेरापंथी सभा अध्यक्ष मनोज बैद, मंत्री दिनेश सुराणा, महिला मंडल अध्यक्ष बेला पोरवाल, तेयुप अध्यक्ष भरत सरोहिया आदि अनेक पदाधिकारीण उपस्थित थे।

## कोविड टीकाकरण शिविर

राजाराजेश्वरी नगर।

तेरापंथ सभा/ट्रस्ट एवं तेयुप के संयुक्त तत्त्वावधान में तेरापंथ भवन में एस्टर हॉस्पिटल के सहयोग से ९८ ल्स सदस्यों के लिए कोविड रोधी टीकाकरण शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें ३२० लोगों ने टीका लगवाया। तेरापंथ सभा के अध्यक्ष मनोज डागा ने सभी उपस्थित जनों संहित एस्टर अस्पताल की टीम का स्वागत किया तथा डॉक्टरों का सम्मान किया।

शिविर में तेरापंथ ट्रस्ट के संस्थापक अध्यक्ष कमल दुग्घ, अभातेरुप से डॉ० आलोक छोजे, जंजय बैद, सभा मंत्री विक्रम मेहर, उपाध्यक्ष अनिल सुराणा, राजेश भंसाली, संगठन मंत्री, राजेश छोजे, डॉ० प्रकाश छोजे, पवन नौलखा एवं तेयुप के अध्यक्ष नरेश बांठिया, मंत्री धर्मेश नाहर, उपाध्यक्ष सुशील भंसाली, रणजीत चोपड़ा, सहमंत्री विकास छोजे, वरुण पटवारी, कोषाध्यक्ष पंकज बैद, संगठन मंत्री विकास छोजे, निर्वत्तमान अध्यक्ष गुलाब बांठिया, कार्यसमिति सदस्यों तथा अनेक तेरापंथ सभा के एवं तेयुप सदस्यों ने अपनी सेवाएँ देकर इस शिविर को सफल बनाया।

## सेवा कार्य

लिलुआ।

अणुव्रत समिति हावड़ा एवं तेयुप, लिलुआ द्वारा कोविड-१६ महामारी व लॉक डाउन के समय जरूरतमंदों के बीच भोजन वितरण किया।

सर्वथरम सभी साथियों ने नवकार महामंत्र का जाप किया। तपश्चात सभी साथियों ने भोजन वितरण में सहयोग दिया। भोजन वितरण में अणुव्रत समिति, हावड़ा के अध्यक्ष मनोज कुमार सिंही, उपाध्यक्ष-प्रथम संयोजक अंजीत बैद, मंत्री राजेश कुमार बोहरा, सहमंत्री धीपक नवत, तेयुप, लिलुआ के अध्यक्ष भरत सिरोहिया, उपाध्यक्ष-प्रथम विकास पुराणिया, उपाध्यक्ष-द्वितीय अमृत बाफाना, सहमंत्री अकुश जैन संयोजक विनय बाफाना आदि की सहभागिता रही। इस कार्यक्रम के प्रायोजक के रूप में राजीत लुगिया, सुरेंद्र सेखानी, शांति श्रीमाल का सहयोग रहा।

## तेयुप सूरत का सम्मान

सूरत।

भारतीय जैन संगठन, सूरत द्वारा कोरोना की द्वितीय लहर में सेवारत सूरत महानगर के कोरोना वारियर्स के सम्मान में भावान महावीर यूनिवर्सिटी ऑडिटोरियम, सूरत में आयोजित 'सम्मान सेवा का' सम्मान समारोह कार्यक्रम में तेयुप, सूरत द्वारा प्रदत्त सेवाओं का मूल्यांकन करते हुए स्मृति चिह्न से सम्मानित किया गया।

तेयुप, सूरत के अध्यक्ष मुकेश राठोड़ ने बताया कि कोरोना वैश्वक महामारी की दूसरी लहर ने सभी को खूब आकृत किया। सेवा, संकार, संगठन विआयामी उद्देश्यों को लक्षित तेयुप, सूरत ने इस दौर में ब्लड, प्लाज्मा, वैक्सीनेशन, ऑक्सीजन, हॉस्पिटल में बेड की व्यवस्था, दर्वाज़ी की सुचारू व्यवस्था कर सेवा का साराहनीय कार्य किया। इस दैतु बीजेस ने तेयुप, सूरत का सम्मान किया। इस सम्मान को अध्यक्ष मुकेश राठोड़ ने ग्रहण किया।

## राग-द्वेष से मुक्ति मोक्ष प्राप्ति की सबसे बड़ी युवित है : आचार्यश्री महाब्रह्मण

रायपुरिया, १० जून, २०२१

तीर्थंकर के प्रतिनिधि, जन-जन के तारक आचार्यश्री महाब्रह्मण जी आज प्रातः रायपुरिया शहर में पधारे। पूज्यप्रवर युवावस्था में भी सन् २००४ में इस शहर में पधारे थे। मंगल पाथे प्रदान करते हुए महाराष्ट्र ने फरमाया कि धार्मिक साहित्य में मोक्ष की बात आती है। जैन दर्शन के नवतत्त्वों में भी पहला तत्त्व जीव है, तो अंतिम तत्त्व मोक्ष है।

मोक्ष परम लक्ष्य होता है। मोक्ष हो जाने के बाद उस मोक्ष प्राप्त आत्मा का न जन्म होता है न मृत्यु। रोग-शोग कुछ भी नहीं होता। अशरीरी-निराकार, अवाक और अयन होता है। अतेश्य, अयोग होता है। केवल शुद्ध आत्मा मोक्ष में अवशेष रहती है।

मोक्ष को प्राप्त जीव को सिद्ध-मुक्त कहा जाता है। परमात्मा-परमेश्वर भी कह सकते हैं। शास्त्रकार ने बताया है कि कौन व्यक्ति मोक्ष को प्राप्त नहीं होता। मोक्ष की प्राप्ति में कई बाधाएँ हैं। जो चंद्र स्वभाव का आदमी है, गुरुसे है, उसके लिए मोक्ष का ढारा मानो वंध है। अक्षय बने बिना मोक्ष नहीं होता।

दिगंबर या श्वेतांबर हो जाने से, तर्कवाद में प्रवीन हो जाने से, तत्त्वतत्त्व बन जाएँ, अपने सिद्धांत की बहुत आग्रहीय प्रस्तुति करें, पर इन्हें मात्र से मुक्ति नहीं हो सकती है। सारांश या निष्कर्ष बता दिया कि वातायों से मुक्ति मिल गई, राग-द्वेष से मुक्ति मिल गई, वह अपने आपमें मुक्ति हो जाती है।

जीवन के बाद मुक्ति मिलती है, वह तो परम मुक्ति होती है। परंतु जीवन-काल की सीमा तक भी मुक्ति मिल सकती है। संस्कृत ग्रंथ में कहा गया है कि जिसने मन और मदन को जीत लिया, जो

मानसिक-कायिक विकारों से मुक्त हो गया है, आशा-लालता से निवृत हो गया है, ऐसे व्यक्ति का तो मानो यहीं मोक्ष हो गया।

एक शब्द आता है—जीवन मुक्त। जीते हुए भी मुक्त। गृहस्थ भी इसका ध्यान रखें कि दूसरे के अधिकार की वीज पर अधिकार नहीं जताना। मेरा सो मेरा, तेरा सो भी मेरा ये भाव न रहे। ये जोग चिंतन है। तेरा सो तेरा, मेरा भी तेरा, ये चिंतन रखें। अध्यात्म का चिंतन है—ना कुछ तेरा, ना कुछ मेरा, दुनिया रैन बसेरा। यह परमार्थिग्रक चिंतन हो जाता है।

जहाँ संविभाग होता है, वहाँ समीक्षीनता रह सकती है। जाहे भोजन की बात हो या काम की बात और गृहस्थों के संपत्ति की बात हो, जहाँ नहीं असंविभाग है, वहाँ एक सम्बद्ध स्थिति भी नहीं हो सकती है। जो मोक्ष के साधक है, साधु है जिन्होंने मोक्ष के लिए परिवार, परिग्रह, मोह छोड़ दिया, परमार्थ के पथ पर आगे बढ़ने का संकल्प ले चुके हैं। उनके लिए विशेषता धातव्य है कि जो मोक्ष के बाधक तत्त्व हैं, उनसे बचने का वितन नहीं हो सकता है। जो एक सम्बद्ध वितन का बाधक है, उनके लिए विशेषता धातव्य है कि जो मोक्ष के बाधक तत्त्व हैं, उनसे बचने का वितन नहीं हो सकता है।

आज रायपुरिया आए हैं। २००४ में पूर्व-अवस्था में आया था। यहाँ की जनता व श्रावक-श्राविकाओं में खूब अच्छे संस्कार रहे, धर्म-अध्यात्म की साधारणी में आगे बढ़े। मंगलकामना। पूज्यप्रवर ने सम्बद्ध-दीक्षा ग्रहण करवाइ।

पूज्यप्रवर की अभिवंदन में स्थानीय अध्यक्ष सम्पालत जोटांडिया, महिला मंडल, कन्या मंडल, ज्ञानशाला ज्ञानार्थी, किशोर मंडल, तेयुप से संहित-मोदित कोटांडिया, जीवन विज्ञान से प्रकाश कोटांडिया, स्कूलों के बच्चे, ज्ञानसाल मणीत, किरण भंडारी, तेयुप अध्यक्ष शुभम कोटांडिया ने अपने भावों की अभिव्यक्ति ही।

अनुशासन की अवहेलना करने वाला, अविन्य से पेश आने वाला है, उसके लिए भी मोक्ष बाधित हो जाता है। निज पर शासन, फिर अनुशासन सुंदर सुकृत है। जो स्वयं अनुशासित नहीं होता है, स्वयं शिष्य नहीं बन सकता है, तो वह अच्छा गुरु भी हो सकता है। जो स्वयं दूसरों के कारण करती है।

कर्तव्य के प्रति जागरूक रहने से मिलती...  
(पृष्ठ १४ का शेष)

ज्ञान नहीं, आवरण की भावना है, तो भी कमी। ज्ञान है और आवरण नहीं तो भी कमी। साधु में कर्तव्य का बोध भी हो और पालन भी हो तो परिपूर्णता आती है। साधु का पहला कर्तव्य है, अपने साधुत्व की सुरक्षा करना। कर्तव्य पालन की आधारशिला है, कर्तव्य का बोध हो तो पालन ठीक हो सकता है।

साधु के पाँच महावत, पाँच समितियाँ और तीन गुरुतिवात्री हैं। यह साधुत्व है। साधु अहिंसा के प्रति जागरूक रहे। मार्ग में चलना है, तो ईर्ष्या समिति का पालन हो। साधु के अनेक नियम हैं, उन नियमों के प्रति निष्ठा रहे, नियमों का ज्ञान भी रहे और नियमों का पालन भी हो।

नियमों का ज्ञान-निष्ठा हो तो पालन सुगम हो सकता है। माता-पिता संतान को नैतिक-धार्मिक संस्कार दें, यह उनका कर्तव्य हो जाता है। भगवान ऋषभ ने तो सांसारिक बातों की भी ज्ञान दिया।

साधु बहिर्विहार में गए तो आख्यान देना भी उनका कर्तव्य है। ऐसा नहीं चारुमास में मौन लेकर बैठ जाएँ। लोगों को तत्त्व ज्ञान भी समझाएँ। जनोद्धारा का काम करना होता है। गोचरी का भी सभी को लाभ दें। कर्तव्यों के प्रति जागरूकता होती है, तो सफलता की श्री प्राप्त हो सकती है।

व्याख्यान देने से पहले तैयारी होगी तो खुद का ज्ञान बढ़ेगा और जोरों को भी लाभ मिलेगा। गोचरी के समय धरों की, गृहस्थों की संभाल करें। प्रेरणा दें। लोग आते हैं, उनको जीकारा भी दें। मोक्ष पर बात भी करें। जन संपर्क करना साधु का कर्तव्य है। बिना तैयारी का व्याख्यान प्राणवान नहीं हो सकता।

साथ के साधुओं के साथ पारस्परिक मधुरता रहें। यह चित्त समाधि के लिए भी ठीक है। इससे प्रभाव अच्छा पड़ सकता है। व्यवहार भी अच्छा हो। बहिर्विहार में भी साधु जागरूकता रखें तो सफलता की श्री मिल सकती है। पूज्यप्रवर के स्वागत में प्रीति पीपाड़ा ने अपने भावों की अभिव्यक्ति दी।



## जीवन व्यस्त भले हो पर अस्त-व्यस्त ना हो : आचार्यश्री महाश्रमण

कठी, १८ जून, २०२१

अहिंसा यात्रा प्रणेता आचार्यश्री महाश्रमण जी आज प्रातः विहार कर ऊनी पधारे। जिन प्रवचन प्रवर्तक ने मंगल देशना प्रदान करते हुए फरमाया कि तीन शब्द हैं—हेय, उपादेय और ज्ञेय। हेय यानी छोड़ने योग्य चीज़, उपादेय यानी ग्रहण करने योग्य चीज़ और ज्ञेय यानी जाने योग्य चीज़।

तात्त्विक भाषा में ज्ञेय तो सभी पदार्थ हैं। जहाँ केवल जानना है, वहाँ जान मात्र हो गया। जान होने के बाद छोड़ने योग्य क्या और ग्रहण करने योग्य क्या? इस विवेचन के आधार पर आदमी छोड़ने योग्य को छोड़ने का और ग्रहण करने योग्य को ग्रहण करना का प्रयत्न करें।

यह जो जान है—हेय, उपादेय का कैसे हो सकता है? इस जान का एक माध्यम है—श्रवण। सुनने से जान होता है। हमारी श्रोतुरिक्य कान जान का माध्यम बन जाता है। एक घंटे तक अच्छे गुरु-साधु की वारी सुनता है, तो एक घंटे का समय सार्थक हो गया।

गृहस्थ गाहूस्थ में रहते हुए भी प्रवचन आदि सुनने के लिए समय निकालता है, तो विशेष बात हो जाती है। गृहस्थ व्यस्त रहते हैं, पर कुछ समय निकालने का प्रयास करे तो समय निकल सकता है।



सकता है।

आगे धंधों, पाष्ठे धंधो,  
धंधा माहि धंधो।  
धंधा मांस्यु समय निकाले,  
वो साहिव को बंदी॥

दिन भर में कई काम कर लिए, कई काम पीछे करने वाकी हैं, बीच में और कोई काम आ सकता है, पर इन सब कामों के बीच जो धर्म के लिए समय

निकाल ले, जो ऊँचे अंशों में अच्छा धर्मिक हो सकता है। जीवन व्यस्त हो सकता है पर अस्त-व्यस्त नहीं होना चाहिए। काम का तनाव नहीं रखना चाहिए। समय प्रबंधन करें।

टाइम मैनेजमेंट अच्छा हो तो सारे कार्य अच्छी तरह से संपादित हो सकते हैं। कार्यों की भीड़ में यो जाना नहीं चाहिए। रास्ता निकालें, व्यवस्था अच्छी

करें। कार्य अधिक है, समय सीमित है तो पहली बात है कि चित्त की प्रसन्नता रहनी चाहिए। चिंता-तनाव न रहे। यह टाइम मैनेजमेंट का ही एक सूत्र है। दूसरी बात है कि प्राथमिकता जिस काम को दी जाए। सबसे पहले जल्दी संपन्न करने वाले काम को प्राथमिकता है।

मुख्य और महत्वपूर्ण काम को प्राथमिकता है। जो कार्य विलोकित किए

जा सकते हैं, उन्हें बाद में करें। कार्य और समय में सामंजस्य बिठाया जा सकता है। जैसे केवली समूद्रघात करते हैं। टाइम मैनेजमेंट का प्राकृतिक सूत्र है—केवली-समूद्रघात। मुनि वर्धमान कुमार जी को बहिर्विहार का निर्देश दिया गया है, उनको लक्ष्य करके पूज्यप्रवर ने समय की नियमितता के बारे में समझाया।

करणीय कार्य और दिनचर्या के हिसाब से समय का प्रबंधन करें। समय-सारिणी बनाकर कार्य करें। बहिर्विहार में सफलता पाने के लिए टाइम मैनेजमेंट और परिश्रम करना होता है। तीसरी बात है—त्वाग करना पड़ा है। Happiness, Priority, Sacrifice एच०पी०एस० यह टाइम मैनेजमेंट का फार्मूला है। इससे बहिर्विहार सफलतम और लाभदायी हो सकता है। मुनि वर्धमान और मुनि राहुल न्यारा में अच्छा काम करें।

पूज्यप्रवर आज ऊनी ग्राम पधारे हैं। ग्राम पंचायत के सरपंच बाबूलाल राठौड़ ने पूज्यप्रवर का स्कूल में पधारने पर स्वागत किया। व्यवस्था समिति की ओर से उनका सम्मान किया गया। कार्यक्रम का संचालन मुनि मनन कुमार जी ने किया।

## कर्तव्य के प्रति जागरूक रहने से मिलती है सफलता : आचार्यश्री महाश्रमण



मधु, २० जून, २०२१

वात्सल्य की प्रतिमूर्ति आचार्यश्री महाश्रमण जी आज प्रातः महु ग्राम में पधारे। मंगल प्रेरणा प्रदान करते पूज्यप्रवर ने फरमाया कि हमारे जीवन में कर्तव्य और अकर्तव्य का बोध होना बहुत महत्वपूर्ण होता है। जो आदमी अपने कर्तव्य को नहीं जानता और अकर्तव्य को भी नहीं समझता, उस व्यक्ति का अपना जाने-अनजाने ऐसा अनिष्ट हो सकता है, जिसके बारे में उन्होंने कभी सोचा भी नहीं।

कर्तव्य का बोध होना और कर्तव्य का पालन करना, अकर्तव्य का बोध होना और अकर्तव्य से परहेज रखना-बचना। बोध होना एक बात है, आचारण होना दूसरी बात है। जान और आचार दोनों के होने से परिपूर्णता आती है। संस्कृत लोक में कहा गया है कि कुछ लोग बात जानते तो हैं, पर कर्तव्य का पालन नहीं करते। कुछ लोगों में कर्तव्य-पालन की निष्ठा है, पर उन्हें अपने कर्तव्य का ज्ञान ही नहीं है।

(शेष पृष्ठ १३ पर)

## अहिंसा यात्रा : वित्रमय झलकियाँ



साप्तरिक : अमृतवाणी

अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद् के लिए मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक - सर्वोपरि कोठारी द्वारा मै. जी.के. फाइन आर्ट प्रेस, सी-१, एफआईएफ, पटपड्गंज, औद्योगिक क्षेत्र, दिल्ली-११००२६ से मुद्रित तथा २१०, दीनदयाल उपाध्याय मार्ग, नई दिल्ली - ११० ००२ से प्रकाशित। कार्यकारी संपादक : दिनेश मरोठी